

Kostenloser Kochworkshop

Ücretsiz yemek pişirme atölyesi

ورشة الطبخ مجانية

Entspannte & gesunde Familienküche

Ohne viel Zeit gesund und lecker für dich und deine Familie kochen. Geht das? Ja!
Die „Meal-Prep-Methode“ machts möglich.

Komm vorbei und hol dir:

- Infos & Tricks für eine einfache, gesunde Essensplanung
- leckere Rezeptideen beim gemeinsamen Kochen und Essen

Mi, 28. Feb

15:30–18:30 Uhr

Familienzentrum
Letteallee 82
13409 Berlin



Teilnahme ist kostenlos.
Ohne Anmeldung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unsere Küche-Team

Scan für weitere Infos:
Daha fazla bilgi için tarayın:
امسح الكود لمزيد من المعلومات:

RESTLOS GLÜCKLICH

Diese Maßnahme ist Teil des Programms „Gesund in Berlin – Stadtteile im Blick“, gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V sowie die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen.

Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen
Städtebau-Förderung
Quartiers-Management
Quartiersmanagement Letteplatz
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | Bezirksamt Reinickendorf | BERLIN
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung
Gemeinsam für ein gesundes Berlin
Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege | BERLIN
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | BERLIN

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT
GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek

In Zusammenarbeit mit:

Familienzentrum Letteallee